

Mein guter Vorsatz für 2017:

mehr Bewegung!

Am besten bei einem **Karate-Einsteigerkurs für Frauen und Männer im Alter von 16 bis 70 Jahren** beim Karate-Dojo Ansbach!

Ob Mann oder Frau, alt oder jung, groß oder klein, dick oder dünn – **jeder kann Karate lernen.**

Weder besondere Fitness noch besondere körperliche Voraussetzungen sind notwendig.

Unser Verein betreibt keinen Leistungssport, sondern ist grundsätzlich **Gesundheits- und Breitensport orientiert.**

- Wie lange dauert´s?** 12 Abende,
jeweils Freitag von 19.00 bis 20.30 Uhr;
- Wann geht´s los?** Am 13.01.2017,
aber auch späteres Einsteigen ist möglich;
- Wo muss ich hin?** Mädchen-Turnhalle der Güllschule Ansbach
(links vom Schulgebäude);

Mehr Informationen unter www.karate-ansbach.de,
sowie auf Facebook

oder bei den Trainern Klaus Kettler (Tel. 09803/876)
und Roland Wölzlein (Tel. 0175 637 55 63)

E-Mail Kontakt: info@karate-ansbach.de

